

## Möhrensalat



Der Möhrensalat wurde als einfache und vitaminreiche Beilage auf gemischten Salattellern oder zu diversen Gerichten (z.B. zu süß-sauren Eiern) serviert.

### Zutatenliste und Zeit je Zubereitungsschritt (4 Personen)

250 g Möhren  
1 EL Pflanzenöl  
Zucker  
Zitronensaft

Möhren, waschen, schaben oder hobeln, mit Zitrone, Zucker und Pflanzenöl marinieren.

Küchenkräuter  
150 g Joghurt  
1 Ei

mit Küchenkräutern und Joghurt abschmecken, gut durchziehen lassen. Dazu hart gekochtes, gehacktes Ei.